

## orthopädie am see

### Christian Weich

#### Ausbildung:

- 2010 – 2013 Bachelor of Arts Sportwissenschaften, Universität des Saarlandes  
2013 – 2014 Master of Arts Sportwissenschaften, Universität des Saarlandes,  
Fachbezeichnung: Leistungssport  
2014 – 2016 Master of Science Sportwissenschaften, Universität Konstanz,  
Fachbezeichnung: Sports Science  
seit 2016 Promotion Sportwissenschaften, Universität Konstanz & Northern  
Michigan University, Fachbezeichnung: PhD Sports Science

#### Berufliche Tätigkeiten:

- 2010 – 2011 Praktikum 1. FC Saarbrücken (Fussball)  
2012 Praktikum Sportpsychologie, Sportwissenschaftliches Institut Universität  
Heidelberg (Prof. Dr. Henning Plessner)  
2011 Praktikum Sportmedizin Universität Saarbrücken (Prof. Dr. Tim Meyer)  
seit 2011 Athletiktrainer diverser überregionaler Fussballvereine nach dem eigens  
entwickelten EProF-Konzept  
seit 2013 Sportwissenschaftliche Beratung, c-energize.de (eigenes Gewerbe)  
2013 – 2014 Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Sportwissenschaft (Trainingswissenschaft)  
Saarbrücken (Prof. Dr. Stefan Panzer)  
seit 2014 Personal Trainer & Betriebliches Gesundheitsmanagement, Bewegungswerk  
Bodensee  
seit 2017 Leitung der Triathlon Abteilung, aktives Vorstandsmitglied und Trainer  
des ASC Konstanz

#### Fortbildungen:

- 2010 – 2013 **Zusatzqualifikationen:** u.a. Sportmassage, Triggerpunktbehandlung,  
Taping, Mentaltraining, BlackRoll-Trainer  
2010 **DFB** (Fussball) Breitensport: C  
2011 **DHf PG** Trainer für Sportrehabilitation  
2011 **Kieser Training** (ADOK in Gottmadingen): Medizinische Kräftigungs-  
therapie (MKT)  
2011 **Physio Training Academy** Basic Workshop Kinesiotaping  
2012 **Erste-Hilfe-Kurse** (DRK)  
2012 **DTU** (Triathlon) Leistungssport: C  
2013 **DOSB** Kraft- und Fitnesstrainer: C  
2015 **DTU** (Triathlon) Leistungssport Langdistanz: B